

ÉQUIPEMENT

Sac à dos type sac de plongée 120l avec 1 claie de portage	3,5 kg
Avec housse de pluie (5kg)	50g
Sac d'allègement Type 10L Décathlon	200g
Housse nylon 40l	300g
Sac étanche lourds 15l	300g
Sac étanche pour document	150g

Tenue

Sur l'homme

1 Pantalon de type trek solide	
1 tee short	
1 chemise légère	150g
1 ceinture sangle	
Sous vêtements (préférer le boxer)	
1 pull polaire	200g
1 chaussure cuir de préférence	

Dans un sac étanche lourd

2 tee short	160g
1 short	100g
1 débardeur	80g
1 pantalon léger	250g
1 maillot de bain	50g
3 paires de chaussettes	180g
3 boxers	150g

Hors sac

1 paire de basquet	300g
1 paire de botte	1kg
1 chapeau de brousse	100g
1 poncho	500g

Outils

1 poignard avec housse	200g
1 machette avec housse	400g
1 pierre à affuter	100g
1 pelle métallique	200g

Ustensiles de cuisine

1 casserole	200g
1 réchaud type P3RS avec alcool	200g
2 briquets	50g
1 barre de magnésium	50g
1 boule de résine	150g
1 couteau multi fonction	80g
1 fourchette + cuillère	50g
1 boîte plastique	100g
1 gourde filtrante	100g
1 bouteille d'eau 1 l	50g
1 assiette creuse	50g
1 Timbale en Aluminium	50g
12 plaquettes de 6 acquatabs	50g

Nuit

1 hamac moustiquaire Amazonas	800g
1 hamac léger	500g
1 couverture polaire	200g
1 bâche	250g
Des drisses (20 m) et 4 sangles	150g
2 mousquetons lourds	150g
2 mousquetons légers	50g
2 sacs poubelles	100g

De quoi écrire

Carte

Rapporteur

Stylo +crayon

1 paire de lunette

500g

De quoi se laver

2 rasoir

1 blaireau

1 savon 100g

1 brosse a dent

1 dentifrice 100g

1 mini serviette microfibre (type lavage VHL)

1 miroir (CD)

400g

Orientation

1 GPS ETREX 10	100g	avec piles
1 GPS MAGELLAN 2000	150g	
1 boussole SILVA	50g	
1 boussole de rechange	100g	

Eclairage

1 lampe 6 LED (3 AAA)	100g
1 lampe frontale	50g
3 bougies	150g

Équipement divers

1 trousse de couture	50g
1 nécessaire de pêche Hameçon N 6/0+ câble acier	150g
Ligne métal +hameçon prolongation métal +mousqueton	
1 cordelette de secours	150g
1 sac poubelle	50g
8 paquets de mouchoirs jetables	200g
Graisse à chaussure	100g
2 bouées 91 cm	300g
1 rouleau d'adhésif	50g
1 paire de gants cuir	80g
1 douche de campagne	250g
1 filet (type filet alimentaire)	
25 m de corde nylon dia 0.5	80g

Vidéo

1 GOPRO hero 2 + accessoire étanche + chargeur	300g
6 batteries 2 cartes SD	
1 caméra PANASONIC HDC HS 300 avec 2 batteries et 1 chargeur 2 carte SD	450g
1 carte SD	

Énergie

2 Blister de piles AAA	100g
2 blister de piles AA	160g
Les équipements sont équipés de piles	

Télécommunication

1 récepteur fm/oc (avec piles)	150g
1 téléphone mobile avec chargeur	150g
1 balise SPOT GEN 3	100g

Trousse de secours

1 grand modèle	1 kg
1 d'appoint	300g
Pochettes plastiques	150g
Divers	350g

Poids : 18,5 kg

